



Suggerimenti pratici da mettere in atto prima della visita con il proprio medico

- Informarsi se sussistono delle indicazioni da rispettare prima della visita (ad esempio, rispettare alcuni consigli alimentari).
- Tenere nota dei sintomi, anche di quelli che possono sembrare non correlati alla ragione per cui ha fissato l'appuntamento. In particolare, può essere molto utile stilare un breve diario che riassume i sintomi nella settimana precedente la visita, quali presenza e severità dei dolori addominali, numero e consistenza delle scariche, febbre ed eventuali episodi di vomito, dolori articolari, afte orali, lesioni cutanee o oculari.
- Annotare alcune informazioni personali, inclusi eventi particolarmente stressanti o cambiamenti importanti nel proprio stile di vita.
- Scrivere una lista di tutti i farmaci che Lei sta assumendo, inclusi supplementi nutrizionali e vitamine.
- Chiedere ad un familiare o a un conoscente di venire con Lei alla visita. Alcune volte può essere difficile ricordare tutte le informazioni ricevute durante la visita. Qualcuno che La accompagna, potrebbe aiutarLa a ricordare qualcosa che può esserLe sfuggito durante il colloquio.
- Stilare una breve lista delle domande da chiedere al medico, in ordine di importanza.

Le domande da formulare al medico specialista potrebbero comprendere:

- Qual è la causa dei miei sintomi?
- Ci sono altre possibili cause per i miei sintomi?
- Che tipo di esami dovrei fare?
Gli esami richiedono una preparazione particolare?
- Si tratta di una condizione temporanea o di lunga durata?
- Quali sono i trattamenti disponibili? Quale raccomanda?
- Ci sono dei farmaci che dovrei evitare?
- Che tipo di effetti collaterali mi devo aspettare dal trattamento?
- Ci sono alternative alla terapia che mi sta suggerendo?
- Soffro di altri problemi di salute.
Come posso gestire al meglio tutto insieme?
- È necessario che modifichi la mia alimentazione?
- C'è un farmaco generico per la medicina che mi ha prescritto?
- Ci sono dei materiali informativi che può fornirmi?
Quale sito web mi raccomanderebbe di consultare?
- Mio figlio è a rischio di sviluppare la malattia di Crohn?

Oltre alle domande preparate prima della visita, non esiti a fare al medico ulteriori domande.



Cosa aspettarsi dal medico specialista

Il Suo medico probabilmente Le porrà diverse domande. Essere pronti a rispondere, può consentirLe di riservare maggior tempo a quei punti che Lei vuole approfondire.

Il Suo medico potrebbe chiederLe:

- Quando sono iniziati i primi sintomi?
- I sintomi sono continui o intermittenti?
- Quanto severi sono i sintomi?
- I sintomi influenzano l'attività lavorativa o altre attività?
- C'è qualcosa che sembra migliorare i sintomi?
- C'è qualcosa che ha notato e che sembra peggiorare i sintomi?
- Fuma?
- Assume o ha assunto nell'ultimo mese farmaci antinfiammatori non steroidei, per esempio ibuprofene (Brufen), nimesulide (Aulin), naprossene (Synflex), diclofenac (Voltaren) o antibiotici?