

COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella.
E si vede.

PARTECIPA

Sabato **14 novembre 2026**
dalle 10.00 alle 14.45

Clinica Mangiagalli - Aula Magna
Policlinico di Milano
Via della Commenda, 12

COLITE ULCEROSA E MALATTIA DI CROHN

La Colite Ulcerosa e la malattia di Crohn sono patologie sempre meglio comprese e gestite.

I progressi nella ricerca medica e nelle terapie hanno migliorato significativamente la qualità della vita di chi ne soffre; tuttavia, è necessario approfondire i temi della gestione di queste patologie e del supporto ai pazienti e ai caregiver.

La **campagna IO ESCO** si pone l'obiettivo di aiutare i pazienti grazie a una **guida pratica** e a un **sito internet** di approfondimento, e offre gli strumenti per una **maggiore consapevolezza** e autonomia, promuovendo un **dialogo aperto e trasparente con il proprio medico**.

Attraverso una serie di eventi, incontriamo i pazienti in sezioni di presentazione, tavole rotonde e momenti di interazione, offrendo una panoramica completa sulla Colite Ulcerosa e la malattia di Crohn e sulla loro **gestione ottimale**, e fornendo **informazioni utili e pratiche** per attivarsi e migliorare la vita di ogni giorno.

PROGRAMMA

09.45-10.00	**Accoglienza**	*A cura di AMICI*
	CIAO! PRONTI A USCIRE?	
10.00-10.15	**“Il senso di IO ESCO per i pazienti: libertà, fiducia e qualità di vita”** Apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione del sito della campagna e della guida pratica per i pazienti. La campagna “IO ESCO” nasce per ricordare che convivere con la Colite Ulcerosa non significa solo controllare i sintomi, ma poter recuperare libertà, fiducia, relazioni sociali e qualità di vita. Un breve confronto sul valore del dialogo medico-paziente e della presa in carico appropriata come strumenti per tornare a vivere pienamente la quotidianità	*Caprioli F.* *Leone S. AMICI*
10.15-10.30	**Saluti istituzionali e presentazione di “I passi di IO ESCO”** • **Gian Antonio Girelli***, Componente XII Commissione Affari Sociali, Camera dei Deputati • **Emanuele Monti***, Presidente Commissione IX Sostenibilità sociale, casa e famiglia, Regione Lombardia • **Chiara Valcepina***, Vicepresidente Commissione I Bilancio e programmazione e componente Commissione IX Sostenibilità sociale, casa e famiglia, Regione Lombardia • Rappresentante Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	

PARLIAMO DI...		
10.30-11.00	**IO ESCO perché conosco la Colite Ulcerosa e la Malattia di Crohn** • Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro • Conosciamo i sintomi intestinali ed extra intestinali, i diversi stadi della malattia e confrontiamoci con i nostri specialisti	*Noviello D. Tutta la faculty*
11.00-11.30	**La qualità della vita nella Colite Ulcerosa e nella Malattia di Crohn** • Medico-paziente, due prospettive, una cura condivisa: parlare la stessa lingua per migliorare l'assistenza • Sintomi funzionali sovrapposti, come l'IBS: quando l'infiammazione non spiega tutto	*La Forgia R. Piazza N.*
11.30-12.00	**IO ESCO per vivere al meglio: cibo amico o nemico?** • Influenza della dieta sull'infiammazione intestinale: prove e raccomandazioni • Dalla teoria alla tavola: cosa scegliere e quando adattare la dieta	*Pozzi L. Spina L.*
INSIEME PER STARE BENE		
12.00-12.40	**Mente e pancia: un'alleanza da curare partendo dall'ascolto dei vostri bisogni** • Gestione dello stress, ansia anticipatoria e il vissuto emotivo del paziente con IBD • Il nuovo ambulatorio per le IBD del Policlinico di Milano	*Portaluppi A. Conforti S.*

	LIGHT LUNCH	
	DOMANDE? RISPOSTE!	
13.10-14.00	**Gli specialisti rispondono alle domande dei pazienti**	
	L'AGGIORNAMENTO DEI LEA PER LE IBD	
14.00-14.20	**I nuovi Livelli Essenziali di Assistenza (LEA): cosa cambia per i pazienti**	Caprioli F. Leone S. AMICI
	PRIMA DI USCIRE: COSA TI PORTI VIA NELLO ZAINO?	
14.20-14.30	**Questionario di gradimento evento e comprensione temi chiave**	
	IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO	
14.30-14.45	**Saluti e chiusura lavori**	

**Invitato a partecipare e in attesa di conferma*

PARTECIPERANNO

Flavio Caprioli Specialista in Gastroenterologia

Simone Conforti Specialista in Gastroenterologia

Daniele Noviello Specialista in Gastroenterologia

Nicole Piazza Specialista in Gastroenterologia

Alessandra Portaluppi Psicologa

Luca Pozzi Dietista

Luisa Spina Specialista in Gastroenterologia

ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

Salvo Leone Direttore Generale AMICI Italia

Rossella La Forgia Responsabile Relazioni Interne AMICI Italia

GIORNALISTA SCIENTIFICO

Emilia Vaccaro Pharmastar

La campagna è promossa da

ALFASIGMA

in collaborazione con

AMICI ITALIA

con il patrocinio di

IG-IBD
the Italian Group for the study of Inflammatory Bowel Disease