



# COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella. E si vede.

## PARTECIPA



9 | 11 | 2024



09:00 • 13:00



Ospedale  
Cisanello, Pisa



L'evento è gratuito  
TI ASPETTIAMO!

### CIAO! PRONTI AD USCIRE?

09:00 • 09:10 **Benvenuto: apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione sito della campagna e guida pratica per i pazienti.** *A. Sodi*

### PARLIAMO DI...

09:10 • 09:40 **Io esco perché conosco la colite ulcerosa.** Parliamo di colite ulcerosa e di cosa è una malattia cronica. *Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro*

09:40 • 10:20 **Io esco perché riconosco i sintomi.** Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali e confrontiamoci con il nostro medico. *Partecipanti: Dott.ssa L. Ceccarelli, Dott. F. Costa, Dott.ssa G. Mumolo, Dott.ssa A. Tongiorgi*

10:20 • 10:50 **Io esco per vivere al meglio.** Miglioriamo la nostra qualità di vita: alimentazione, sfera personale e sessualità.

10:50 • 11:00 *Break*

### DOMANDE? RISPOSTE!

11:00 • 11:30 **Il medico risponde alle domande dei pazienti.** *Dott. F. Costa*

### INSIEME PER STARE BENE

11:30 • 12:45 **Tecniche per il nostro benessere psico-fisico.** *S. Pasqualini*

### IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

12:45 • 13:00 **Saluti e chiusura lavori.** *A. Sodi*

#### PARTECIPERANNO

- **Dott.ssa Linda Ceccarelli** (gastroenterologo)
- **Dott. Francesco Costa** (gastroenterologo)
- **Dott.ssa Gloria Mumolo** (gastroenterologo)
- **Dott.ssa Alessandra Tongiorgi** (psicologo-psicoterapeuta)

#### ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI:

- **Alessandro Sodi** (Presidente della sezione AMICI Toscana)

#### GIORNALISTA SCIENTIFICO:

- **Emilia Vaccaro** (Pharmastar)

#### ESPERTO TECNICHE BENESSERE PSICO-FISICO:

- **Silvia Pasqualini** (Psicoterapeuta specializzata in Analisi Bioenergetica Formatrice e coach)

La campagna è promossa da

ALFASIGMA

in collaborazione con

AMICI  
ITALIA

con il patrocinio di

IBD  
The Italian Group for the Study of  
Inflammatory Bowel Disease