



# COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella.  
E si vede.

## PARTECIPA

Sabato **11 ottobre 2025**  
dalle 10:00 alle 14:45

Sala Conferenze, Dipartimento di Medicina  
Interna e Specialità Mediche, Università  
degli Studi di Genova • Viale Benedetto XV n. 6

# PROGRAMMA

09:45 - 10:00 **Accoglienza**

*A cura di AMICI*

## CIAO! PRONTI AD USCIRE?

10:00 - 10:15

### **Benvenuto e introduzione alla campagna IO ESCO**

Apertura della giornata, proiezione del video introduttivo, presentazione sito di campagna e guida pratica per i pazienti. Overview dell'importanza del dialogo medico-paziente.

*G. Bodini  
S. Leone*

10:15 - 10:30

### **Saluti istituzionali**

**A. Bonsignore**, Presidente Ordine provinciale dei medici chirurghi e degli odontoiatri di Genova (OMCeOGE)

**M. Damonte Prioli\***, Direttore Generale Ospedale Policlinico San Martino di Genova

**E. G. Giannini**, Direttore UOC Clinica Gastroenterologica Ospedale Policlinico San Martino di Genova, Professore Ordinario di Gastroenterologia e Direttore DIMI, Università degli Studi di Genova

**M. Nicolò**, Assessore alla Sanità, Politiche socio-sanitarie e sociali e Terzo settore della Regione Liguria

**M. Rosso**, componente ligure della Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati

## PARLIAMO DI ...

*Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro*

10:30 - 11:10

**Io esco perché conosco la colite ulcerosa e la malattia di Crohn**  
Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro  
Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali  
e confrontiamoci con i nostri specialisti

*P. Dulbecco  
F. Praianò*

11:10 - 11:40

**La qualità della vita nella colite ulcerosa e nella malattia di Crohn**  
Medico-paziente, due mondi, una cura: parlare la stessa lingua per migliorare l'assistenza  
Quando IBD non basta a spiegare tutto: affrontare l'IBS funzionale sovrapposta

*F. Calabrese  
G. Bodini*

11:40 - 12:10

**Io esco per vivere al meglio: Cibo amico o nemico?**  
Influenza della dieta sull'infiammazione intestinale:  
prove e raccomandazioni  
Dalla teoria alla tavola: cosa scegliere e quando adattare la dieta

*A. Pasta  
E. Formisano*

sabato 11 ottobre 2025

### INSIEME PER STARE BENE

12:10 - 12:40

**Mente e pancia: un'alleanza da curare**  
Gestione dello stress, ansia anticipatoria  
e il vissuto emotivo del paziente con IBD

*P. Cai*

12:40 - 13:10

*Light lunch*

### DOMANDE? RISPOSTE!

13:10 - 14:00

**Aspetti nutrizionali, situazioni particolari**  
Gli specialisti rispondono alle domande dei pazienti

*Tutti i relatori*

### QUIZ INTERATTIVO: "SAI COSA MANGI?"

14:00 - 14:40

Gioco a squadre per rinforzare le nozioni apprese  
nella mattinata

*G. Laino  
G. Bodini*

### IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14:40 - 14:45

**Saluti e chiusura lavori**

## PARTECIPERANNO

- **Giorgia Bodini** (gastroenterologo)
- **Piero Cai** (psicologo)
- **Francesco Calabrese** (gastroenterologo)
- **Pietro Dulbecco** (gastroenterologo)
- **Elena Formisano** (nutrizionista)
- **Gabriella Laino** (gastroenterologo)
- **Andrea Pasta** (gastroenterologo)
- **Francesca Praianò** (gastroenterologo)

## ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

- **Salvo Leone** Direttore Generale AMICI Italia
- **Referente** AMICI sezione Liguria

## GIORNALISTA SCIENTIFICO

- **Emilia Vaccaro** (giornalista medico-scientifico)

*\* in attesa di conferma*

# COLITE ULCEROSA, MALATTIA DI CROHN: sicuri di sapere e di fare abbastanza?

Le malattie infiammatorie croniche intestinali, dette anche IBD (*Inflammatory Bowel Disease*), sono patologie sempre meglio comprese e gestite.

**I progressi nella ricerca medica e nelle terapie** hanno migliorato significativamente la qualità della vita di chi ne soffre; tuttavia, è necessario approfondire i temi della gestione di queste patologie e del supporto ai pazienti e ai caregiver.

La **campagna IO ESCO** si pone l'obiettivo di aiutare i pazienti con **colite ulcerosa** grazie a una **guida pratica** e a un **sito internet** di approfondimento e offre gli strumenti per una **maggiore consapevolezza** e autonomia, promuovendo un **dialogo aperto e trasparente con il proprio medico**.

Attraverso una serie di eventi, incontriamo i pazienti in sezioni di presentazione, tavole rotonde e momenti di interazione, offrendo una panoramica completa sulla **gestione ottimale** della colite ulcerosa e, in alcune tappe come quella di Genova, anche della malattia di Crohn, fornendo **informazioni utili e pratiche** per attivarsi e migliorare la vita di ogni giorno.

La campagna è promossa da

ALFASIGMA 

in collaborazione con

 AMICI  
ITALIA

con il patrocinio di

 IGBD  
The Italian Group for the study of  
Inflammatory Bowel Disease