



COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella.
E si vede.

PARTECIPA

Sabato **27 settembre 2025**
dalle 10:00 alle 14:30

Aula Magna Presidio V. Cervello
A.O. Osp. Riuniti Villa Sofia - Cervello
Via Trabucco, 180 - Palermo

PROGRAMMA

09:40 - 10:00 **Accoglienza**

*A cura di AMICI
Sicilia*

CIAO! PRONTI AD USCIRE?

10:00 - 10:05 **Saluti istituzionali**

*A. Orlando
A. Scimeca*

10:05 - 10:15 **Introduzione e benvenuto**

Apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione sito della campagna e guida pratica per i pazienti

S. Leone

PARLIAMO DI ...

Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro

10.15 - 10.40 **Io esco perché conosco la colite ulcerosa**

Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro

F. S. Macaluso

10.40 - 11.10 **Io esco perché riconosco i sintomi**

Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali e confrontiamoci con i nostri specialistifunzionale sovrapposta

S. Renna

11.10 - 11.50 **Io esco per vivere al meglio**

Miglioriamo la nostra qualità di vita: alimentazione, sfera personale, sessualità, genitorialità e fragilità

*F. Troia
S. Ferranti
R. Faso*

INSIEME PER STARE BENE

11.50 - 12.45 **Oltre la Cura: l'arte dell'ascolto nella relazione**

Medico-Paziente

Talk

*A. Orlando
S. Renna
F. S. Macaluso
A. Casà
R. Orlando
E. Orlando
R. Li Voti
J. Vastarella
Paziente
volontario*

sabato **27 settembre 2025**

12:45 · 13:20

Light lunch

DOMANDE? RISPOSTE!

13:20 · 14:20

**Aspetti nutrizionali, osteometabolici,
situazioni particolari**

Gli specialisti rispondono

*A. Monteleone
F. Troia*

IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14:20 · 14:30

Saluti e chiusura lavori

*A. Orlando
A. Scimeca*

PARTECIPERANNO

- **Angelo Casà** (gastroenterologo)
- **Rita Faso** (psicologo)
- **Silvia Ferranti** (IBD nurse)
- **Raffaele Li Voti** (gastroenterologo)
- **Fabio Salvatore Macaluso** (gastroenterologo)
- **Antonella Monteleone** (dietista)
- **Ambrogio Orlando** (gastroenterologo)
- **Emanuele Orlando** (gastroenterologo)
- **Rosalba Orlando** (gastroenterologo)
- **Sara Renna** (gastroenterologo)
- **Fabiana Troia** (dietista)
- **Josephine Vastarella** (gastroenterologo)

ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

- **Salvo Leone** Direttore Generale AMICI Italia
- **Antonio Scimeca** Presidente della sezione AMICI Sicilia

GIORNALISTA SCIENTIFICO

- **Emilia Vaccaro** (giornalista medico-scientifico)

COLITE ULCEROSA: sicuri di sapere e di fare abbastanza?

Le malattie infiammatorie croniche intestinali, dette anche IBD (*Inflammatory Bowel Disease*), sono patologie sempre meglio comprese e gestite.

I progressi nella ricerca medica e nelle terapie hanno migliorato significativamente la qualità della vita di chi ne soffre; tuttavia, è necessario approfondire i temi della gestione di queste patologie e del supporto ai pazienti e ai caregiver.

La **campagna IO ESCO** si pone l'obiettivo di aiutare i pazienti con **colite ulcerosa** grazie a una **guida pratica** e a un **sito internet** di approfondimento e offre gli strumenti per una **maggiore consapevolezza** e autonomia, promuovendo un **dialogo aperto e trasparente con il proprio medico**.

Attraverso una serie di eventi, incontriamo i pazienti in sezioni di presentazione, tavole rotonde e momenti di interazione, offrendo una panoramica completa sulla **gestione ottimale** della colite ulcerosa e fornendo **informazioni utili e pratiche** per attivarsi e migliorare la vita di ogni giorno.

La campagna è promossa da

ALFASIGMA 

in collaborazione con

 AMICI
ITALIA

con il patrocinio di

 IGBD
The Italian Group for the study of
Inflammatory Bowel Disease