

# RICCIONE

**Un Weekend One Health**

per bambini, ragazzi, adulti e famiglie



**insieme  
per  
star bene**

**19-20-21  
Settembre  
2025**



**AMICI  
ITALIA**

## RICCIONE - INSIEME PER STAR BENE – EDIZIONE 2025

Un fine settimana per stare bene, informarsi, condividere. Torna a Riccione l'atteso appuntamento con **INSIEME per Star Bene**, il progetto nazionale dedicato a bambini, adolescenti, adulti con **Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali** e ai loro familiari.

Dopo la numerosa partecipazione delle passate edizioni, l'iniziativa – promossa da AMICI Italia – si rinnova con un'edizione 2025 ancora più inclusiva e ricca di contenuti, pensata per favorire **informazione, benessere e relazioni positive**, in un contesto rilassato, accessibile e stimolante.

### UN'ESPERIENZA CHE UNISCE: CONOSCENZA, BENESSERE E UMANITÀ

Il progetto si fonda su un approccio innovativo e integrato alla salute, ispirato al modello One Health: un concetto che riconosce come il benessere delle persone sia strettamente connesso a quello dell'ambiente, degli stili di vita e delle relazioni umane.

Per tre giorni, partecipanti di tutte le età potranno:

- confrontarsi direttamente con medici, pediatri, nutrizionisti e psicologi;
- sperimentare attività fisiche e creative pensate per il benessere corpo-mente;
- sentirsi parte di una comunità che ascolta, sostiene e valorizza ogni esperienza.
- conoscere l'importanza del rispetto della natura e dell'ambiente

### CHI PUÒ PARTECIPARE

L'evento è rivolto a:

- Bambini e adolescenti con MICI (accompagnati)
- Ragazzi e Adulti con MICI
- Familiari, fratelli, sorelle e caregiver
- Operatori sanitari (medici, psicologi, dietisti, chirurghi, infermieri)

### IL PROGRAMMA IN BREVE

#### VENERDÌ 19 SETTEMBRE 2025

##### ACCOGLIENZA E APERTURA

- Ore 15:00 **Accoglienza** a cura dello staff AMICI presso la Hall dell'Hotel S.Tropez
- Ore 17:00 - 18:30 Presso spiaggia Del Sole, bagno 86-87
- **Talk motivazionale: Volti e parole dei pazienti**  
Daniele Semenzato, Sara Pacchin e Irina Pachuashvili
  - **Tavola rotonda tra pazienti e specialisti sul tema "Vivere con le MICI"**  
Simona Cosentino, Daniela Gilardi, Laura Loy, Laura Isidori, Leandro Siragusa, Noemi Stefanucci, due pazienti e caregivers
- Ore 18:30 - 19:30 Presso il Loca - via Dante  
**Aperitivo informale, offerto da AMICI, per conoscersi e ritrovarsi**
- Ore 20:15 **Cena presso Hotel S. Tropez**

#### SABATO 20 SETTEMBRE 2025

##### INFORMAZIONE, ATTIVITÀ E UNA CENA SPECIALE

La giornata sarà dedicata a workshop medico-scientifici per bambini e adulti, laboratori educativi per bambini e gruppi di parola per adolescenti e alle attività sportive

Ore 08:30 - 09:00

Ore 09:30 - 10:30

Ore 10:00 - 10:45

Ore 10:45 - 11:30

Ore 11:00 - 12:15

Ore 13:00 - 14:00

Ore 14:30 - 16:00

Ore 16:00 - 17:30

Ore 15.30

dalle 15:00 alle 17.30

**Respirazione Consapevole in spiaggia** | Simona Cosentino

**IBD in movimento**

**Stretching e Ginnastica Posturale** | Daniela Gilardi

**Yoga pratica** | Daniele Semenzato

**Il nuoto** | Daniele Semenzato

**Sup** presso il bagno n. 46 | Claudio Filippi, Noemi Fiumanò

**Pranzo Hotel S. Tropez**

**Webinar: Terapia, Mente e Nutrizione nelle MICI**

- Terapia dell'oggi e del domani, gli "influencer" delle nostre MICI: conoscerli per gestirli. Terapia medica e chirurgica, l'alleanza tra medico-paziente.

Laura Loy e Leandro Siracusa - Noemi Stefanucci

- L'equilibrio psicologico e il benessere psicofisico nelle MICI  
Laura Isidori

- La verità sul ruolo dell'alimentazione nelle MICI | Camilla Fiorindi

- Sintomi extra intestinali e gestione del dolore | Angela Bertani

**Webinar: Focus sui bambini e adolescenti con MICI**

a cura del team di Ancona:

Simona Gatti, Mario Brusco, Claudia Quattraccioni,

Cecilia Torselletti, Specializzandi

Argomenti trattati:

- Alimentazione, con particolare attenzione al bambino

- Endoscopia: differenze tra percorsi pediatrici e dell'adulto

- Le peculiarità dell'adolescente

- La transizione dal pediatra al gastroenterologo dell'adulto

Spazio alle domande e confronto libero.

**Prepariamo la merenda: Laboratori di cucina semplice e sana**  
con Camilla Fiorindi e i volontari di AMICI

**Sabato Pomeriggio: Relax in Spiaggia e possibilità di consulti, (da prenotare) con i professionisti di AMICI** - rivolgersi a Graziella

**Opportunità: Movimento, natura e creatività**

- Yoga sulla spiaggia e nuoto

Daniele Semenzato

- Attività sportiva quale scegliere? | Andrea Tognaccini,

- Percorso "One Health" tra mare e verde

Volontari AMICI, la casa delle Tartarughe

- Attività creative per fratelli/sorelle | Volontari AMICI

#### SABATO 20 SETTEMBRE 2025 SERA

Ospiti all'apericena conviviale presso l'Hotel Atlantic "La Tavola della Pancia Felice": una serata allegra e accogliente pensata per tutta la famiglia.

**Balliamo con Sara**

impara ad ascoltare il tuo corpo

Sara Pacchin

## INTERVENGONO:

**Angela Bertani**

Gastroenterologo - Modena

**Mario Brusco**

Pediatra - Ancona

**Simona Cosentino**

Health Coach - Milano

**Camilla Fiorindi**

Dietista - Firenze

**Simona Gatti**

Pediatra - Ancona

**Daniela Gilardi**

Chinesiologo - Milano

**Laura Isidori**

Psicoterapeuta - Pesaro Urbino

**Laura Loy**

Gastroenterologo - Milano

**Sara Pacchin**

Danzatrice - Venezia

**Irina Pachushvili**

Consigliere nazionale - Bergamo

**Claudia Quattraccioni**

Gastroenterologo - Ancona

**Daniele Semenzato**

Atleta - Padova

**Leandro Siragusa**

Chirurgo - Milano

**Noemi Stefanucci**

Consigliere nazionale - Bari

**Andrea Tognaccini**

Stress Reset Coach - Firenze

**Cecilia Torselletti**

Dietista - Ancona

**PER QUALSIASI  
INFORMAZIONE  
RIVOLGERSI**

**A:**

**ROSSELLA LA FORGIA**  
339 3089489

**ENRICA PREVITALI**  
349 6601022

  
**AMICI  
ITALIA**

## DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

### RIFLESSIONI E CHIUSURA CREATIVA

Ultima giornata in spiaggia, all'insegna del confronto e della partecipazione

Ore 09:00 - 09:30	<b>Camminata in Spiaggia</b> Daniele Semenzato
Ore 09:30 - 10:30	<b>Risveglio Muscolare in spiaggia</b> Daniela Giraldi
Ore 10:00 - 11:00	<b>Health Coaching in spiaggia</b> Simona Cosentino
Ore 11:00 - 11:45	<b>La terapia del futuro come integrazione tra farmaci e stile di vita</b> Angela Bertani
Ore 11:45 - 12:30	<b>Il ruolo del corretto stile di vita. Dieta e attività fisica</b> Camilla Fiorindi Andrea Tognaccini

**Pranzo libero**

## PERCHÉ PARTECIPARE

**INSIEME per Star Bene** è molto più di un evento informativo. È un'occasione per vivere momenti autentici, rafforzare il legame tra pazienti, famiglie e professionisti, condividere esperienze senza giudizio, e scoprire nuove risorse per affrontare la malattia con consapevolezza e serenità.

Una pausa rigenerante in cui ogni partecipante - adulto, ragazzo o bambino - possa sentirsi accolto, compreso e valorizzato.



**SCANSIONA IL QR CODE E SEGUICI  
SUI NOSTRI CANALI SOCIAL**