

#### MODERATORI

Prof.ssa Marina Aloj  
 Prof. Vito Annese  
 Prof. Alessandro Armuzzi  
 Dott.ssa Brigida Barberio  
 Prof.ssa Giorgia Bodini  
 Dott.ssa Maria Cappello  
 Prof. Flavio Caprioli  
 Prof. Paolo Gionchetti  
 Dott. Ambrogio Orlando  
 Prof.ssa Beatrice Principi  
 Prof.ssa Chiara Ricci  
 Prof. Davide Ribaldone  
 Dott.ssa Angela Variola  
 Prof. Maurizio Vecchi

Milano  
 Milano  
 Milano  
 Padova  
 Genova  
 Palermo  
 Milano  
 Bologna  
 Palermo  
 Bari  
 Brescia  
 Torino  
 Verona  
 Milano

#### RELATORI

Prof. Imerio Angriman  
 Dott.ssa Brigida Barberio  
 Dott. Luca Benazzato  
 Dott.ssa Angela Bertani  
 Dott. Lorenzo Bertani  
 Dott.ssa Luisa Bertin  
 Dott.ssa Cristina Bezzio  
 Dott. Andrea Buda  
 Prof.ssa Emma Calabrese  
 Dott. Federico Caldart  
 Prof.ssa Mara Cananzi  
 Dott. Davide Checchin  
 Sig. Claudio Cinelli  
 Dott.ssa Simona Cosentino

Padova  
 Padova  
 Legnago  
 Modena  
 Pisa  
 Padova  
 Milano  
 Feltre Belluno  
 Roma  
 Verona  
 Padova  
 Mestre  
 Pisa  
 Rho Milano

Dott. Francesco Costa  
 Dott.ssa Elisabetta Dal Pont  
 Dott.ssa Manuela De Bona  
 Dott.ssa Vincenza Di Leo  
 Dott.ssa Renata D'Incà  
 Prof.ssa Federica Facciotti  
 Prof.ssa Carla Felice  
 Dott. Antonio Ferronato  
 Dott.ssa Camilla Fiorindi  
 Dott.ssa Viviana Gerardi  
 Dott.ssa Giulia Girardin  
 Dott.ssa Mariachiara Maccarone  
 Dott. Fabio Macaluso  
 Dott.ssa Nicoletta Merlini  
 Dott. Giammarco Mocci  
 Dott.ssa Olga Nardone  
 Dott.ssa Sofia Nicolini  
 Prof.ssa Daniela Pugliese  
 Prof.ssa Roberta Ramonda  
 Dott.ssa Moira Rigato  
 Dott. Cesare Ruffolo  
 Dott. Simone Saibeni  
 Prof. Giacomo Sturniolo  
 Dott.ssa Alessia Todeschini  
 Dott.ssa Angela Variola  
 Dott.ssa Debora Zaetta  
 Prof.ssa Fabiana Zingone

#### CONSULENZE

Salute tutele e invalidità  
 Dott. Ubaldo Porrino

Pisa  
 Belluno  
 Feltre Belluno  
 Dolo Venezia  
 Padova  
 Milano  
 Treviso  
 Vicenza  
 Vicenza  
 Brescia  
 Vicenza  
 Padova  
 Palermo  
 Vicenza  
 Cagliari  
 Napoli  
 Brescia  
 Roma  
 Padova  
 Padova  
 Padova  
 Rho Milano  
 Padova  
 Verona  
 Verona  
 Feltre Belluno  
 Padova

Livorno

#### RESPONSABILITÀ SCIENTIFICA

Prof. Edoardo Savarino, Dott.ssa Brigida Barberio, Prof. ssa Fabiana Zingone  
 Azienda Ospedale-Università di Padova

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

AMICI ITALIA  
 Tel: 02 83413346  
 Email: [info@amicitalia.net](mailto:info@amicitalia.net) - Web: [www.amicitalia.eu](http://www.amicitalia.eu)



INQUADRA IL QR CODE  
 E SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



CON IL PATROCINIO DI:



Ministro per le disabilità  
 Presidenza del Consiglio dei Ministri



PATROCINIO  
 REGIONE DEL VENETO



COMUNE  
 DI PADOVA



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



# GIORNATA MONDIALE IBD

WORLD IBD DAY



**PADOVA**

**17 MAGGIO 2026 ORE 9:00**

BEST WESTERN PLUS HOTEL GALILEO  
 VIA VENEZIA, 30

**INSIEME PER LE IBD**

**SCIENZA, CURA E BENESSERE**  
 a supporto della vita dei pazienti

# Insieme per le IBD

SCIENZA, CURA E BENESSERE A SUPPORTO DELLA VITA DEI PAZIENTI

## PROGRAMMA

Ore 08:30-09:00	<b>Registrazione dei partecipanti</b> Accoglienza, distribuzione materiale informativo, raccolta domande per le sessioni successive e prenotazioni consulti pazienti
Ore 09:00-09:30	<b>SESSIONE PLENARIA DI APERTURA</b> Benvenuto e introduzione alla Giornata <b>Conducono:</b> Edoardo Savarino - Mara Pellizzari <b>Saluti delle Autorità e delle Istituzioni</b> <b>Introducono:</b> Edoardo Savarino - Mara Pellizzari
	<b>SESSIONI MATTUTINE</b>
	<b>Sessione 1 - Ore 09:30 - 10:10</b> <b>CAPIRE LE IBD OGGI: CONOSCENZA E DIAGNOSI</b> Modera: <b>Alessandro Armuzzi - Beatrice Principi</b> • <b>Che cosa sono le IBD nel 2026: Malattia di Crohn e Colite Ulcerosa</b> Le cause delle IBD, cosa sappiamo? Epidemiologia: quante persone colpiscono, chi è a rischio Sintomi principali e decorso della malattia Come è cambiata la conoscenza negli ultimi anni <b>Carla Felice</b> • <b>La diagnosi: strumenti e tecnologie moderne</b> Biomarcatori fecali e sierici Endoscopia digestiva e capsule endoscopiche Ecografia intestinale: esame non invasivo e ripetibile <b>Cristina Bezzio - Andrea Buda</b> <b>Spazio domande dal pubblico in sala e online</b>
Ore 09:30-09:45	
Ore 09:45-10:00	
Ore 10:00-10:10	
	<b>Sessione 2 - Ore 10:10 - 11:10</b> <b>DAL BAMBINO ALL'ADULTO: CRESCERE CON UNA IBD</b> Moderano: <b>Marina Aloj, Flavio Caprioli</b> • <b>Le IBD in età pediatrica: peculiarità e sfide</b> Diagnosi nei minori: sintomi, esami, accertamenti Caratteristiche cliniche e psicologiche specifiche dell'età pediatrica Impatto su scuola, sport, socialità e sviluppo psicofisico Il ruolo della famiglia: genitori come caregiver e partner di cura Gestione della terapia in età evolutiva <b>Mara Cananzi</b> • <b>La transizione pediatrico-adulto: un percorso strutturato</b> Il modello condiviso del Centro IBD di Padova Quando inizia la transizione: età ottimale e preparazione Incontri congiunti pediatra-gastroenterologo adulto Documentazione condivisa e continuità assistenziale Obiettivi: autonomia, consapevolezza, aderenza terapeutica <b>Fabiana Zingone</b> • <b>Testimonianze dirette di pazienti che hanno completato la transizione</b> Che cosa mi spaventava prima della transizione Cosa ha funzionato nel passaggio Che cosa consiglierei a chi sta per iniziare questo percorso Come è cambiata la mia autonomia e la mia consapevolezza <b>Spazio domande dal pubblico in sala e online</b>
Ore 10:10-10:30	
Ore 10:30-10:45	
Ore 10:45-11:00	
Ore 11:00-11:10	

Ore 11:10-11:30	<b>Sessione 3 - Ore 11:10 - 13:00</b> <b>VIVERE CON UNA IBD: NON SOLO INTESTINO</b> Moderano: <b>Paolo Gionchetti, Ambrogio Orlando</b> • <b>Movimento fisico, respirazione consapevole e concentrazione mentale possono migliorare il benessere del paziente? Il punto di vista del medico</b> <b>Emma Calabrese - Giammarco Mocci</b> • <b>Il valore della comunicazione Medico-Paziente</b> <b>Angela Variola</b> <b>TAVOLA ROTONDA - Il lavoro di squadra nella gestione del paziente con IBD</b> Modera: <b>Maurizio Vecchi</b> Partecipano: <b>Angela Bertani, Luisa Bertin, Federico Caldart, Francesco Costa, Renata D'Inca, Viviana Gerardi, Giulia Girardin, Sofia Nicolini, Moira Rigato, Giacomo Sturniolo, Debora Zaetta</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Come cambia oggi la relazione tra team sanitario, paziente e caregiver nella gestione delle IBD?</b></li><li>• <b>Chi coordina davvero il percorso del paziente tra visite, esami e terapia: qual è il ruolo dell'infermiere IBD nel team?</b></li><li>• <b>Contatti telefonici ed email dedicate: opportunità o rischio di sovraccarico per il team? Come organizzarli in modo efficace?</b></li><li>• <b>Come preparare meglio la visita ambulatoriale: cosa dovrebbe arrivare già strutturato dal paziente e dal supporto infermieristico?</b></li><li>• <b>Terapie biologiche infusionali e sottocutanee: quali criticità nella gestione pratica tra medico e infermiere?</b></li><li>• <b>Telemedicina e monitoraggio a distanza nel paziente con IBD: quali strumenti funzionano davvero nella pratica clinica?</b></li><li>• <b>Come integrare la gestione clinica con gli aspetti sociali e lavorativi del paziente?</b></li></ul> <b>Spazio alle domande dei pazienti</b>	Ore 15:10-15:25
Ore 11:30-12:00		
Ore 12:00-12:45		
Ore 13:00-14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>	Ore 15:25-15:40
	<b>SESSIONI POMERIDIANE</b>	Ore 15:40-15:55
Ore 14:00-14:20	• <b>Nutrimento Primario: le 12 Aree della Vita che nutrono oltre il cibo</b> <b>Simona Cosentino</b>	Ore 15:55-16:05
	<b>Sessione 4 - Ore 14:20 - 15:10</b> <b>DOLORI ARTICOLARI, MOVIMENTO E BENESSERE FISICO</b> TANDEM Reumatologo-Fisiatra <b>Dolori articolari nelle IBD: quando preoccuparsi e cosa fare</b> Moderano: <b>Davide Ribaldone - Chiara Ricci</b> • <b>Il Reumatologo   Riconoscere e distinguere i dolori</b> Dolori articolari "collaterali": decondizionamento fisico, postura scorretta, effetti di farmaci, stress cronico Manifestazioni reumatiche vere associate alle IBD: artrite periferica, spondilite, sacroileite, entesite Quando serve una valutazione reumatologica specialistica Esami diagnostici: ecografia articolare, Risonanza Magnetica, indici infiammatori Terapie farmacologiche mirate per le manifestazioni reumatiche <b>Roberta Ramonda</b> • <b>Il Fisiatra   Riabilitazione personalizzata</b> Valutazione funzionale del paziente con IBD e dolore muscolo-scheletrico Programmi riabilitativi personalizzati in base allo stato di malattia Prevenzione del "mal di schiena" del paziente cronico Gestione dell'astenia e della debolezza muscolare Adattamento delle attività quotidiane e lavorative <b>Mariachiara Maccarone</b> <b>Spazio domande dal pubblico in sala e online</b>	Ore 16:05-16:20
Ore 14:20-14:40		Ore 16:20-16:35
Ore 14:40-15:00		Ore 16:35-16:50
Ore 15:00-15:10		Ore 16:50-17:40
		Ore 17:40-18:00
		Ore 18:00

<b>Sessione 5 - Ore 15:10 - 16:10</b> <b>LA GESTIONE DELLA MALATTIA OGGI E DOMANI: PERSONALIZZAZIONE E INNOVAZIONE</b> Moderano: <b>Vito Annese</b> • <b>Panoramica sulle modalità di gestione della malattia</b> Le principali opzioni disponibili nel percorso di cura Criteri di scelta in base alle caratteristiche cliniche della persona Obiettivi del trattamento nelle diverse fasi della malattia Benefici attesi, modalità di impiego e aspetti di monitoraggio <b>Fabio Macaluso - Simone Saibeni</b> • <b>Chirurgia: quando e come</b> Chirurgia: quando è necessaria, preparazione, gestione post-operatoria <b>Imerio Angriman - Cesare Ruffolo</b> • <b>Il percorso di cura: differenza di genere</b> Gravidanza e allattamento: quali farmaci sono sicuri Fertilità maschile e femminile - La sessualità maschile e femminile <b>Olga Nardone - Daniela Pugliese</b> <b>Spazio domande dal pubblico in sala e online</b>
<b>Sessione 6 - Ore 16:05 - 17:20</b> <b>ALIMENTAZIONE NELLE IBD</b> Moderano: <b>Giorgia Bodini - Maria Cappello</b> • <b>Nutrizione e IBD: evidenze scientifiche vs miti</b> Cosa sappiamo davvero del ruolo della dieta nelle IBD Differenza tra raccomandazioni evidence-based e mode del web Diete speciali: quando sono utili, quando sono inutili o dannose Gestione dei pasti in fase attiva vs remissione Disturbi del comportamento alimentare Integrazione nutrizionale: quando serve (ferro, vitamina D, B12, proteine) <b>Brigida Barberio - Lorenzo Bertani</b> • <b>Microbiota, immunità e IBD: cosa sta cambiando davvero</b> <b>Federica Facciotti</b> • <b>Esempi pratici: "Cosa mangio oggi?"</b> Menù-tipo in fase di benessere - Menù-tipo in fase di riacutizzazione lieve Spuntini "IBD-friendly" - Gestione delle situazioni sociali: ristoranti, viaggi, feste <b>Camilla Fiorindi</b> <b>TAVOLA ROTONDA FINALE</b> <b>Vivere meglio con le IBD: esperienze, sfide e soluzioni</b> Moderano: <b>Brigida Barberio, Giorgia Bodini, Angela Variola, Rappresentante AMICI Italia</b> Partecipano: <b>Luca Benazzato, Davide Checchin, Elisabetta Dal Pont, Manuela De Bona, Vincenza Di Leo, Antonio Ferronato, Nicoletta Merlini, Alessia Todeschini</b> <b>Temi di discussione:</b> • <b>Aderenza terapeutica nella vita reale: ostacoli e strategie</b> • <b>Studio, lavoro, famiglia: conciliare cura e vita quotidiana</b> • <b>Viaggi e vacanze con una IBD: consigli pratici</b> • <b>Utilizzo delle associazioni di pazienti (AMICI, gruppi locali)</b> • <b>Risorse digitali e social media: opportunità e rischi</b> • <b>Progetti futuri e bisogni non ancora soddisfatti</b> <b>Ridiamo insieme: Yoga della risata con medici e pazienti - Claudio Cinelli</b> <b>CONCLUSIONI E SALUTI FINALI</b> Intervengono: <b>Edoardo Savarino</b> - Responsabile Scientifico Referenti del Centro IBD Azienda Ospedale-Università di Padova <b>Mara Pellizzari</b> - Presidente AMICI Italia <b>NEL POMERIGGIO DALLE 15 ALLE 17 SPAZIO DEDICATO ALLE CONSULENZE: Tutele sociali - Ubaldo Porrino</b>