



# CI RITROVIAMO

## Il weekend di AMICI Italia

**RICCIONE 18 • 19 • 20 Settembre 2026**

Persone, Storie, Cura.

Un fine settimana per stare bene, informarsi, condividere. Torna a Riccione l'atteso appuntamento Persone. Storie. Cura, il progetto nazionale dedicato a adulti, bambini e adolescenti con Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, ai loro familiari e ai professionisti della salute che credono nel valore dell'incontro, dell'ascolto e della condivisione. Il successo delle passate edizioni per questa iniziativa, promossa da AMICI Italia, si rinnova con una nuova edizione per il 2026 ancora più inclusiva e ricca di contenuti, pensata per favorire informazione, benessere e relazioni positive, in un contesto rilassato, accessibile e stimolante.

### UN'ESPERIENZA CHE UNISCE: PERSONE, STORIE E PERCORSI DI CURA

Il progetto si fonda sul processo di allineamento emotivo e comunicativo attorno alla cura e riconosce che la cura non è solo clinica, ma anche relazionale, mettendo al centro la qualità del significato condiviso.

Per tre giorni, partecipanti di tutte le età potranno:

- confrontarsi direttamente con medici, pediatri, nutrizionisti e psicologi;
- sperimentare attività fisiche e creative pensate per il benessere corpo-mente;
- educare ai corretti stili di vita;
- sentirsi parte di una comunità che ascolta, sostiene e valorizza ogni esperienza.
- conoscere l'importanza del rispetto della natura e dell'ambiente

### CHI PUÒ PARTECIPARE

L'evento è rivolto a:

- Bambini e adolescenti con MICI (accompagnati)
- Ragazzi e Adulti con MICI
- Familiari, fratelli, sorelle e caregiver
- Operatori sanitari (medici, psicologi, dietisti, infermieri)

### INTERVENGONO:

Alessandro Agostini  
Angela Bertani  
Simona Cosentino  
Claudio Filippi  
Camilla Fiorindi  
Paolo Gionchetti  
Fernando Rizzello  
Daniele Semenzato  
Andrea Tognaccini

### PERCHÉ PARTECIPARE

Persone. Storie. Cura è molto più di un evento informativo. È un'occasione per vivere momenti autentici, rafforzare il legame tra pazienti, famiglie e professionisti, condividere esperienze senza giudizio, e scoprire nuove risorse per affrontare la malattia con consapevolezza e serenità. Una pausa rigenerante in cui ogni partecipante – adulto, ragazzo o bambino – possa sentirsi accolto, compreso e valorizzato.

### PER INFORMAZIONE RIVOLGERSI A:

Rossella La Forgia 339 3089489  
Enrica Previtali 349 6601022

## Venerdì 18 settembre 2026 | Accoglienza e apertura ore 17

Nel pomeriggio si svolgeranno dalle ore 15 accoglienza a cura dello staff AMICI presso la Hall dell'Hotel Nautico Riccione, Lungomare della Libertà, 19, 47838

**Ore 17 - 18.30** presso spiaggia Del Sole bagno n. 86-87,  
Saluti dell'Associazione  
AMICI YOUNG "Vivere con le MICI"  
Vivere con una MICI: la scuola, le amicizie e la quotidianità | Martina  
Quando è necessario il ricovero: il rapporto con il medico e il Centro MICI | Domenico  
Il ruolo e l'impegno in AMICI | Filippo

**Ore 18.30 - 19.30** presso il Il Loca aperitivo informale per conoscersi e ritrovarsi

**Ore 20.00** Cena presso Hotel Nautico Riccione  
dopo cena passeggiata sul lungomare

## Sabato 19 settembre 2025 | Informazione, attività e una cena speciale

Ci Ritroviamo in Spiaggia

Persone, Storie, Cura... e un po' di sabbia tra i piedi

**Ore 9.00 - 9.30** Impariamo a conoscere il nostro respiro | Simona Cosentino

**Ore 10:00 - 11:00** Diamo tono ai nostri muscoli | Andrea Tognaccini

**Ore 11:15 - 12:15** Chiacchiere con il medico | Paolo Gionchetti, Fernando Rizzello\*  
*La cura dal punto di vista medico e psicologico a confronto con il paziente*  
Seduti in cerchio sotto l'ombrellone. 20 min di "domande che non osi fare al tuo medico"  
+ 10 min Q&A libero  
Alessandro Agostini

**Ore 11:00 - 12:00** Gruppo Young in acqua sulla tavola da SUP | Claudio Filippi

**Ore 13:00 - 14:00** Pranzo in hotel

**Ore 14.30 - 15.30** Camminata digestiva | Andrea Tognaccini

**Ore 14:30 - 15:30** Consulti "sotto l'ombrellone"

Prenota al desk AMICI il consulto al tuo arrivo in hotel (15 minuti a testa)

1. Medico dell' Adulto - terapie, esami, dubbi | Angela Bertani

2. Dietista - indicazioni per gestire la propria alimentazione | Camilla Fiorindi

3. Nutrizione Integrata: Quanto mi sento nutrito in questo momento della mia vita? | Simona Cosentino

**Ore 15.00 - 16.00** Ginnastica dolce | Andrea Tognaccini

**Ore 16:00 - 17:00** Prepariamo e assaggiamo una merenda salutare | Camilla Fiorindi

...e mentre mangiamo la Dottoressa, sfata 5 miti

**Ore 17:15 - 18:15** Storie in cerchio

Microfono di passaggio. Chi vuole racconta 2 minuti: "La cosa che avrei voluto sapere il giorno della diagnosi".

Zero obblighi, zero giudizi. Modera un volontario AMICI.

**Ore 19:15 - 19:30** Ritorno in Hotel per prepararsi alla Cena

Sabato 19 settembre 2026 sera

Apericena conviviale presso Lounge Bar Libeccio "La Tavola della Pancia Felice":

una serata allegra e accogliente pensata per tutta la famiglia.

Balli di gruppo guidati dal Gruppo Giovani di AMICI Italia Filippo

## Domenica 20 settembre 2026 - Riflessioni e chiusura creativa

Ultima giornata in spiaggia, all'insegna del confronto e della partecipazione

**Ore 9.00 - 10:00** Camminata in Spiaggia | Daniele Semenzato

**Ore 10.00 - 11.00** Health Coaching in spiaggia | Simona Cosentino

**Ore 11.00 - 11.45** La terapia del futuro come integrazione tra farmaci e stile di vita | Angela Bertani  
Pranzo Libero

