

# **MOVIMENTO E BENESSERE PER LE PERSONE CON M.I.C.I.**

Attraverso il Sistema Biodanza®



**Ridurre lo stress  
e le tensioni addominali  
attraverso musica,  
movimento e relazione.  
Adatto a tutti e a tutte le età:  
non occorre saper danzare!**

# **MODENA CASA DELLE CULTURE**

**10 INCONTRI GRATUITI  
per i soci di AMICI  
ogni giovedì alle ore 20:30  
dal 26 febbraio**



**5 FEBBRAIO  
serata di presentazione  
del progetto  
PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
[luisa.malaguti@icloud.com](mailto:luisa.malaguti@icloud.com)  
[modena@amicitalia.net](mailto:modena@amicitalia.net)  
Tel. 347 11 78 546**