



COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella.
E si vede.

PARTECIPA

Sabato **24 ottobre 2026**
dalle 10.00 alle 14.45

Renaissance Naples Hotel Mediterraneo
Via Ponte di Tappia, 25 - Napoli

COLITE ULCEROSA E MALATTIA DI CROHN

La Colite Ulcerosa e la malattia di Crohn sono patologie sempre meglio comprese e gestite.

I progressi nella ricerca medica e nelle terapie hanno migliorato significativamente la qualità della vita di chi ne soffre; tuttavia, è necessario approfondire i temi della gestione di queste patologie e del supporto ai pazienti e ai caregiver.

La **campagna IO ESCO** si pone l'obiettivo di aiutare i pazienti grazie a una **guida pratica** e a un **sito internet** di approfondimento, e offre gli strumenti per una **maggiore consapevolezza** e autonomia, promuovendo un **dialogo aperto e trasparente con il proprio medico**.

Attraverso una serie di eventi, incontriamo i pazienti in sezioni di presentazione, tavole rotonde e momenti di interazione, offrendo una panoramica completa sulla Colite Ulcerosa e la malattia di Crohn e sulla loro **gestione ottimale**, e fornendo **informazioni utili e pratiche** per attivarsi e migliorare la vita di ogni giorno.

PROGRAMMA

09.45-10.00 **Accoglienza**

*A cura di
AMICI*

CAIO! PRONTI A USCIRE?

“Il senso di IO ESCO per i pazienti: libertà, fiducia e qualità di vita”

*Castiglione F.
Leone S.
Vastarella J.*

10.00-10.15

Apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione del sito della campagna e della guida pratica per i pazienti. La campagna “IO ESCO” nasce per ricordare che convivere con la Colite Ulcerosa non significa solo controllare i sintomi, ma poter recuperare libertà, fiducia, relazioni sociali e qualità di vita. Un breve confronto sul valore del dialogo medico-paziente e della presa in carico appropriata come strumenti per tornare a vivere pienamente la quotidianità

10.15-10.30

Saluti istituzionali e presentazione di “I passi di IO ESCO”

Saluto autorità Campane/A.O.U. Federico II

PARLIAMO DI...

IO ESCO perché conosco la Colite Ulcerosa e la Malattia di Crohn

10.30-11.00

- Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro
- Conosciamo i sintomi intestinali ed extra intestinali, i diversi stadi della malattia e confrontiamoci con i nostri specialisti

*Guarino A.D.
Testa A.*

La qualità della vita nella Colite Ulcerosa e nella Malattia di Crohn

11.00-11.30

- Medico-paziente, due prospettive, una cura condivisa: parlare la stessa lingua per migliorare l'assistenza
- Sintomi funzionali sovrapposti, come l'IBS: quando l'infiammazione non spiega tutto

*Castiglione F.
Nardone O.M.*

IO ESCO per vivere al meglio: cibo amico o nemico?

11.30-12.00

- Influenza della dieta sull'infiammazione intestinale: prove e raccomandazioni
- Dalla teoria alla tavola: cosa scegliere e quando adattare la dieta

*Alfonsi L.
De Vito L.*

INSIEME PER STARE BENE

Mente e pancia: un'alleanza da curare partendo dall'ascolto dei vostri bisogni

12.00-12.40

- Gestione dello stress, ansia anticipatoria e il vissuto emotivo del paziente con IBD
- Benessere al Centro, lo sportello di counseling psicologico dell'A.O.U. Federico II

Fiore F.

LIGHT LUNCH

DOMANDE? RISPOSTE!

13.10-14.00

Gli specialisti rispondono alle domande dei pazienti

QUIZ INTERATTIVO: "SAI COME USCIRE?"

14.00-14.40 **Gioco a squadre o quiz interattivo, per rinforzare le nozioni apprese nella mattinata**

PRIMA DI USCIRE: COSA TI PORTI VIA NELLO ZAINO?

14.40-14.45 **Questionario di gradimento evento e comprensione temi chiave**

IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14.45 **Saluti e chiusura lavori**

PARTECIPERANNO

Lucia Alfonsi, specialista in scienze dell'alimentazione A.O.U. Federico II Napoli

Fabiana Castiglione, Specialista in Gastroenterologia A.O.U. Federico II Napoli

Ludovica De Vito, Nutrizionista A.O.U. Federico II Napoli

Francesca Fiore, Psicologa A.O.U. Luigi Vanvitelli

Alessia Dalila Guarino, Specialista in Gastroenterologia A.O.U. Federico II Napoli

Olga Maria Nardone, Specialista in Gastroenterologia A.O.U. Federico II Napoli

Anna Testa, Specialista in Gastroenterologia A.O.U. Federico II Napoli

ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

Salvo Leone, Direttore Generale AMICI Italia

Josephine Vastarella, Presidente della sezione AMICI Campania

GIORNALISTA SCIENTIFICO

Emilia Vaccaro, Pharmastar

La campagna è promossa da



in collaborazione con



con il patrocinio di

