



**AMICI
ITALIA**

Con il patrocinio di



CITTÀ DI TREVISO

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

insieme per crescere



Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI) in età pediatrica e adolescenziale hanno un impatto che va oltre la dimensione clinica, coinvolgendo la sfera emotiva, familiare, scolastica e sociale. Bambini, ragazzi e genitori si trovano spesso a gestire la complessità della malattia con informazioni frammentarie e con un forte senso di solitudine.

“**Insieme per Crescere**” è una iniziativa dedicata ai bambini e ragazzi con MICI e alle loro famiglie, pensata per integrare cura medica, supporto psicologico ed educazione alla quotidianità. L’obiettivo è rafforzare consapevolezza, competenze e resilienza, favorendo una gestione più autonoma e serena della malattia.

Il progetto si basa su un approccio multidisciplinare che coinvolge gastroenterologi, pediatri, psicologi, dietisti, infermieri, educatori e volontari, con attività differenziate per età e ruolo (bambini, adolescenti, genitori, fratelli). Momenti informativi si alternano ad attività esperienziali, laboratori e spazi di confronto tra pari.

Particolare attenzione è dedicata a temi chiave come alimentazione, scuola e diritti, gestione emotiva, stile di vita e transizione dall’età pediatrica all’età adulta, in un contesto protetto e non giudicante.

L’evento favorisce la creazione di legami, il confronto diretto con il team curante e la costruzione di una rete di supporto tra famiglie, con un impatto positivo sulla qualità di vita e sull’aderenza al percorso di cura. “Insieme per Crescere” rappresenta un investimento in salute e benessere a lungo termine, promuovendo autonomia, inclusione e continuità di cura.

PARTECIPAZIONE MEDICI ED ESPERTI:

- **Stefano Martelossi** - Pediatra
- **Paolo Maria Pavanello** - Pediatra
- **Marcinkovic Nedo** - Pediatra
- **Carla Felice** - Internista
- **Marta Ascolani** - Gastroenterologa
- **Michele Campigotto** - Gastroenterologo
- **Samuela Micheletto** - Dietista
- **Gaia Paiar** - Psicologa
- **Stefania Rampado** - Psicologa
- **Andrea Tognaccini** - Chiniesologo
- Infermieri: personale del DH
- Educatori professionali e volontari
- Operatori animazione/laboratori
- Staff AMICI

Per informazioni scrivere a eventi@amicitalia.net o chiamare 0283413346

PROGRAMMA DI SABATO 11 APRILE 2026

MATTINA

Ore 09:00 Colazione

Ore 10:00 **MICI: conoscere per affrontare**

- Genitori resilienti - risorse pratiche ed emotive per il quotidiano
- dott.ssa Rampado, dott. Martelossi, Gastro adulto + infermiera ped
- Domande e risposte

Ore 10:00 **Bambini e fratelli** - per due fasce d’età

- Percorsi di coraggio- spazio di incontro per ragazzi e bambini con MICI
- dott.ssa Gaia Paiar, dott. Nedo + infermiera ped
- Attività grafiche e corporee guidate da educatori e il dott. Andrea Tognaccini

Ore 12:30 Pranzo

POMERIGGIO

Ore 14:30 **Pomeriggio con la dietista: la merenda sostenibile**

- Samuela Micheletto
- La merenda curiosa - dedicata ai bambini:
- Chiacchierata con la dietista** - bambini e genitori
- A cosa serve la merenda? Quale merenda piace?
- Quale merenda fai di solito?

- Presentazione della merenda per il pomeriggio e cenni di gestione igienica

Ore 15:30 **Merendiamo insieme**

- Volontari che supportano i bambini nell’esecuzione della merenda
- Focus con i genitori, quale merenda nelle MICI?

Bambini e genitori

- Focus sulla gestione alimentare nelle MICI
- Gustiamo insieme la merenda preparata

Ore 16:00 **La transizione dalle cure pediatriche alle cure dell’adulto**

- Marita Civiolo, Emanuela Lorenzon, Stefano Martelossi, Marcella Massarotto, Paolo Maria Pavanello, Stefania Rampado,
- Testimonianza di un paziente che ha già affrontato la transizione

Ore 16.30 **IN GRUPPI Adolescenti**

- Una buona transizione per stare bene a lungo
- Ci preoccupa la transizione?

Genitori

- Come accompagnare i figli verso la piena autonomia
- Ci preoccupa la transizione?