



insieme per crescere

Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI) in età pediatrica e adolescenziale hanno un impatto che va oltre la dimensione clinica, coinvolgendo la sfera emotiva, familiare, scolastica e sociale. Bambini, ragazzi e genitori si trovano spesso a gestire la complessità della malattia con informazioni frammentarie e con un forte senso di solitudine.

"Insieme per Crescere" è un weekend residenziale dedicato ai bambini e ragazzi con MICI e alle loro famiglie, pensato per integrare cura medica, supporto psicologico ed educazione alla quotidianità. L'obiettivo è rafforzare consapevolezza, competenze e resilienza, favorendo una gestione più autonoma e serena della malattia. Il progetto si basa su un approccio multidisciplinare che coinvolge gastroenterologi, pediatri, psicologi, dietisti, infermieri, educatori e volontari, con attività differenziate per età e ruolo (bambini, adolescenti, genitori, fratelli). Momenti informativi si alternano ad attività esperienziali, laboratori e spazi di confronto tra pari.

Particolare attenzione è dedicata a temi chiave come alimentazione, scuola e diritti, gestione emotiva, stile di vita e transizione dall'età pediatrica all'età adulta, in un contesto protetto e non giudicante.

Il weekend residenziale favorisce la creazione di legami, il confronto diretto con il team curante e la costruzione di una rete di supporto tra famiglie, con un impatto positivo sulla qualità di vita e sull'aderenza al percorso di cura.

"Insieme per Crescere" rappresenta un investimento in salute e benessere a lungo termine, promuovendo autonomia, inclusione e continuità di cura.

PARTECIPAZIONE MEDICI ED ESPERTI:

• MEDICI

Stefano Martellosi, Maria Paolo Pavanello, Nedo Marčinković, Carla Felice, Marta Ascolani, Michele Campigotto, Marcella Massarotto.

• PSICOLOGI

Andrea Dessì, Gaia Paiar, Stefania Rampado

• INFERMIERI

Annalisa Sestini, Antonella Vignola, Carla Pirani, Elisabetta Berto, Emanuela Lorenzon, Marita Ciriolo, Rosella Genovese, Tiziana Favaro

• CHINESIOLOGO

Andrea Tognaccini

- Educatori professionali e volontari
- Operatori animazione/laboratori
- Staff AMICI

VENERDÌ 10 APRILE 2026

- Ore 16:00 **Arrivo e accoglienza delle famiglie**
Registrazione e Check-in dei partecipanti
Merenda di benvenuto e consegna del materiale informativo
- Ore 17:30 **Apertura del weekend**
Presentazione del team medico e formativo e dei volontari
AMICI Italia | Annalisa Sestini, Carla Pirani, Rosella Genovesi, Antonella Vignola, Tiziana Favaro, Emanuela Lorenzon, Marcella Massarotto
Intervento di apertura
con Carla Felice e Stefano Martellosi
Introduzione del programma del week end
Breve presentazione e saluto dei partecipanti
Piccolo gioco di conoscenza per bambini e ragazzi
Andrea Dessì
Momento di confronto tra genitori/caregiver e medici
- Ore 19:30 **Cena insieme** - menù dedicato MICI

SABATO 11 APRILE 2026

MATTINA

- Ore 09:00 **Colazione**
- Ore 10:00 **MICI: conoscere per affrontare**
Genitori resilienti - risorse pratiche ed emotive per il quotidiano
Rampado, Martellosi, Elisabetta Berto e Antonella Vignola, Marcella Massarotto
Domande e risposte
Bambini e adolescenti - divisi per due fasce d'età
Percorsi di coraggio
spazio di incontro per ragazzi e bambini con MICI
Gaia Paiar, Nedo Marčinković, Antonella Vignola, Marcella Massarotto
Attività educative allo sport
Andrea Tognaccini
- Ore 12:30 **Pranzo**
- Ore 14:30 **POMERIGGIO**
La vita di tutti i giorni con le MICI
Samuela Michieletto, Rosella Genovese, Marcella Massarotto
Momento con i bambini
La merenda curiosa:
Una chiacchierata giocosa sul tema "merenda"
Presentazione della merenda per il pomeriggio

- Ore 15:30 **Come si preparano i piccoli chef**
Cenni di gestione igienica utili nella preparazione
Piccoli chef - Volontari con i bambini
Prepariamo la nostra merenda
Attività parallele
Focus sulla gestione alimentare nelle MICI
Merendiamo insieme: Bambini e genitori
Gustiamo insieme la nostra merenda
Ore 17:00 **Genitori: Incontro su Scuola e diritti: inclusione e tutele sociali**
104, PDP, congedi, invalidità, agevolazioni
consulente tutele
Bambini/adolescenti: Conoscere il proprio corpo
Ascoltare il proprio corpo: movimento, segnali ed emozioni
Andrea Tognaccini - Andrea Dessì
- Ore 19:30 **Cena**
- Ore 21:00 **Serata di giochi in famiglia**
Musica e balli di gruppo - Sara Pacchin

DOMENICA 12 APRILE 2026

- Ore 09:00 **Colazione**
- Ore 10:00 **La transizione dalle cure pediatriche alle cure dell'adulto**
Paolo Maria Pavanello, Emanuela Lorenzon, Stefania Rampado, Marita Ciriolo, Stefano Martellosi, Marcella Massarotto
Testimonianza di un paziente che ha già affrontato la transizione
- Ore 10:30 **Adolescenti**
Una buona transizione per stare bene a lungo
Genitori
Ci preoccupa la transizione?
- Ore 10:00 **Genitori**
Come accompagnare i figli verso la piena autonomia
Adolescenti
Ci preoccupa la transizione?
Antonella Vignola, Marcella Massarotto
- Ore 10:11:30 **Bambini**
Laboratorio creativo **Costruisco il mio scudo!**
Attivazione del gruppo genitori - Foto di gruppo
- Ore 11:30 **Momento finale (tutti insieme)**
Condivisioni spontanee sull'esperienza - Foto di gruppo
- Ore 12:30 **Pranzo di saluto**
- Ore 14:00 **Rientro a casa**